

# Proffsens tips - Hjälm

## Toppen på knoppen – Hjälm! Varför Integralhjälm?

En integralhjälm skyddar ansikte och hakparti. Självklart är detta att föredra framför en öppen hjälm. Det finns s.k. systemhjälm eller öppningsbara hjälmar som bland andra polisen använder. Det är en ypperlig lösning i många fall då man lätt kan prata med andra utan att behöva ta av sig hjälmen. Systemhjälm ger dock givetvis inte rätt skydd om man åker med integraldelen uppfälld. Inte många systemhjälm är heller godkända att åka med på det viset. Det krävs i sådant fall någon form av låsning för att integraldelen inte ska falla ned. Om du fäller ned integraldelen under körning finns risken att den inte låser korrekt. På sporttouring-hjälm har det blivit alltmer populärt med integrerade nedfällbara solvisir som går ned till näsan. En praktisk lösning om du åker ut på dagen och hem på kvällen.



## Passform & storlekar

Hjälmarnas utformning kan variera på olika kontinenter då huvudets form är olika. Köp din hjälm på din hemmamarknad. Vad skiljer hjälmarnas storlekar åt? Är det stoppningens tjocklek eller är det också olika storlekar på skalet? En dyrare hjälm har givetvis exakt utprovad stoppning. Storlekar mäts i Small, Medium, Large osv. En ny hjälm ska trycka lätt mot huvudet. Hjälms stoppning formar sig efter din huvudform efter ett tag och kommer att få en fin passform. Testa att skaka på huvudet i sidled. Hjälm ska följa med och inte sitta löst. Du ska ej heller kunna lyfta av hjälmen från nacken med hakremmen åtdragen. En för stor hjälm har en betydligt sämre skyddande förmåga. Prova flera olika hjälmfabrikat då passformen varierar. En hjälm som sitter perfekt på en person kanske trycker annorlunda på en annan, trots samma storlek.

## Hakremmen

Det finns flera olika lösningar på hakremmens låsning. D-ring, snabbspänne och det alltmer populära tandad rem. D-ring är det mest säkra. Dra remmen genom två ringar, runt den sista, tillbaka genom den första. Dra sedan åt. Du får alltid rätt åtdragning mot hakan och risken är minimal att den går upp. Snabbspänne är en låsning liknande ett bilbälte. Låsningen kan slitas med tiden, du får många gånger justera remmen för att få rätt moment mot hakan. Risken finns också att du inte klickar i låsningen korrekt. Tandad rem är en rem av hårdplast eller metall som stoppas i låsningen. Du klickar i antal tänder i låsningen och får önskvärd åtdragning. Håll bara koll på eventuellt slitage. Oavsett vilken typ av låsning man har ska man hålla koll på skador även på remmen!

# Material, hållbarhet & pris

Enklare hjälmar är gjorda av ABS-plast medan dyrare hjälmar är av multifiber. Multifiber är en sammansättning av flera olika material såsom kevlar, kolfiber och glasfiber. Plasthjälm studsar mot marken vid en sammanstötning medan en fiberhjälm tar upp rörelseenergin bättre. En plasthjälm bör bytas ut efter cirka fem år medan en fiberhjälm rekommenderas bytas efter sju år. Orsaken till detta är att hjälmarna utsätts för UV-ljus som påverkar deras skyddande förmåga. En annan viktig anledning är givetvis hjälmens interiör. Stoppningen kommer med tiden tryckas ihop något vilket gör att passformen försämras - hjälmen sitter helt enkelt inte åt på huvudet lika bra.

## Vård & skötsel

Tvätta av din hjälm med en fuktig trasa. Är den full av insekter så finns det bra produkter på marknaden. MOTUL har en fin produktserie där "Helmet & visor clean" sprayas på hjälmen som är full av insekter. Vänta ett par minuter och torka sedan av med en fuktig trasa. Efter rengöring bör du vaxa hjälmen och visiret med vanligt bilvax. Du ska dock inte vaxa en hjälm som har en matt ytfinish. Ej heller hjälmvisir med spegelyta. Då bilvax är en petroleumprodukt så förstör den spegelytan.

Hjälmens inredning kan i vissa fall plockas ur och tvättas. Många gånger fungerar det att tvätta ur hjälmen utan att ta ur inredningen. Blöt upp med vatten. Massera in flytande tvål med cirkelrörelser och skölj ur noggrant. Givetvis är detta omöjligt om du har ett intercom-system monterat i hjälmen. "Helmet interior clean" är en spray från tidigare nämnd produktserie som drar ur odörer ur hjälmen och ger en fin doft. Vi rengör våra hjälmar regelbundet. Det är ju för vår egen säkerhet. Smutsiga eller alltför repiga visir är en risk!

## Tänk på!

Lägg aldrig din hjälm med skalet mot marken. Du repar lacken och än värre - ditt visir. Ta av dig hjälmen då du går in på macken. Du vill väl också gärna se ansiktet på den du pratar med? - det ger en ökad trygghet. Förvara din hjälm i en hjälmpåse. Det följer nästan alltid med en sådan när du köper en ny hjälm. Välj gärna en ljus hjälm, din säkerhet. Köp ny hjälm - inte begagnad!